



MASCHERINE e GUANTI - PREVENZIONE

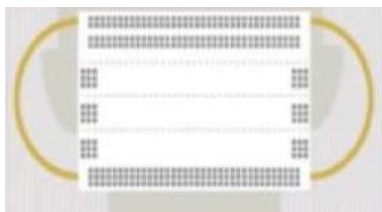
Istruzioni condivise con l'ASL CN2 di Alba-Bra

Tipologie di mascherine



FFP2 - FFP3

Sono destinate a personale sanitario: Medici, Infermieri, Soccorritori, Forze dell'Ordine, ecc



**CHIRURGICA o
antipolvere**

La popolazione può usare quella chirurgica (generalmente "usa e getta"), quelle artigianali certificate e non.

Dove usare la mascherina

Usare la mascherina quando si va in uno spazio chiuso (negozi, ufficio e in genere dove la distanza non sempre è quella ottimale); nei luoghi in cui si possono inquinare oggetti e/o superfici; in macchina con altre persone. In macchina se si è da soli NON serve.

Come usare la mascherina - indicazioni

COME TOGLIERLA: prima di toglierla, sfilarsi i guanti, lavarsi le mani e/o disinfettarle con soluzione adeguata, sfilarla toccando solo gli elastici. Non toccare mai la parte esterna.

DISINFEZIONE MASCHERINA: la disinfezione della mascherina deve essere fatta spruzzando con disinfettante ponendola su superficie liscia e già sanificata.

LAVAGGIO MASCHERINA: se non indicato dal produttore, il lavaggio deve avvenire ad una temperatura prossima ai 60 gradi. Utile la stiratura per sterilizzare e per una migliore filtrazione. Le mascherine sono una protezione soprattutto per gli altri, ma devono essere mantenute pulite per se stessi.

UTILIZZO DEI GUANTI: Sia i monouso che quelli lavabili, devono essere tolti senza toccare con le dita la parte esterna del guanto. Occorre rivoltare il guanto con la parte esterna che deve andare all'interno. Lavarsi o disinfettarsi le mani subito dopo.

LA MIGLIORE PREVENZIONE PASSA DA QUESTE AZIONI:

USCIRE SOLO PER COMPROVATI MOTIVI

MANTENERE LE DISTANZE DI SICUREZZA TRA LE PERSONE

LAVARSI SOVENTE LE MANI ED UTILIZZARE CORRETTAMENTE I D.P.I.

PORTARE SEMPRE CON SE' UN DISINFETTANTE PER LE MANI

Come ricordato dai mezzi di informazione è solo con la collaborazione di tutti che si può evitare la diffusione del virus